

Journal interne de la Résidence Les Jardins de Fanton

Avril
2025

Édito

Nous vous assurons
une présence 7j/7

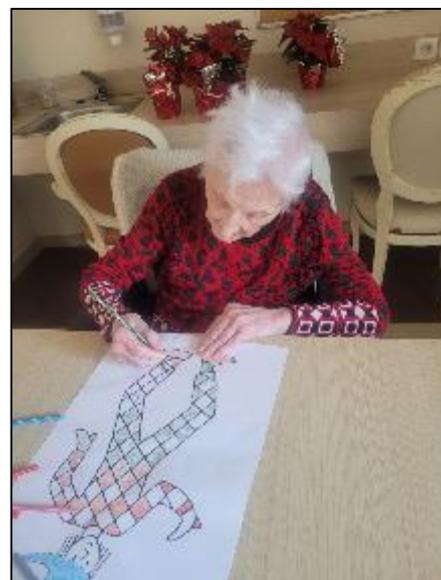
Domus 



AU QUOTIDIEN

Atelier créatif

Les résidents préparent le carnaval ! Mis en couleurs des personnages du carnaval et fabrication des décorations pour le hall de la résidence.



AU QUOTIDIEN

Atelier culinaire

Pour fêter le carnaval de Fanton comme il se doit, les résidents nous ont aidé à confectionner des sablés pour le gouter du 07 mars lors d'un atelier cuisine.



Jeu d'adresse

Les résidents ont participé à un jeu d'adresse : Le jeu du chamboule-tout.

Ce jeu ludique a permis de travailler leur coordination oculo-manuelle avec de Sarah



AU QUOTIDIEN

Jus de fruits convivial

Le vendredi, les résidents réalisent leur propre jus de fruits. Ils épluchent et coupent des pommes, des bananes, du citron, des kiwis, des ananas, des oranges.... A l'aide d'une centrifugeuse, nous récupérons le bon jus de ses fruits et le dégustons pendant notre atelier de discussions.



AU QUOTIDIEN

Projet FAM'S

Dans le cadre du projet FAM'S (Femmes Artistes et Muses), mis en place par la ville, une séance photo a récemment eu lieu à l'EHPAD, en offrant aux résidents un moment de partage et de mise en lumière. Ce projet innovant comprend deux axes essentiels : la valorisation ainsi que la prévention et la protection des femmes, cela aboutira à une exposition prévue en mars 2025. Le 08 mars 2025, un groupe de résidents s'est rendu sur l'exposition afin d'admirer les belles photographies.



AU QUOTIDIEN

Le Cabaret à Fanton

A l'occasion de Mardi Gras, la résidence a organisé un spectacle Cabaret avec la Compagnie 3D.

Un moment rempli de rire et de bonne humeur. Les résidents ont pu assister à un Medley des années 80 mêlant des mis en scène, de l'humour et de la danse avec des costumes haut en couleur.



AU QUOTIDIEN

Le Cabaret à Fanton

Le Carnaval est une occasion rêvée pour apporter un peu de gaieté et de convivialité. Pour cette occasion, les salariés ont vêtu leurs plus beaux costumes. Un défilé a été organisé afin d'élire notre roi ou reine du Carnaval de Fanton. Notre heureuse gagnante est Valérie de l'Accueil de jour avec son beau costume de Charleston.

Ensuite, un goûter gourmand a été servi, composé de gaufres, de bugnes, de sablés, de beignets et de boissons festives. De la musique entraînante a accompagné l'événement, et certains résidents ont même dansé, montrant leurs talents cachés.



AU QUOTIDIEN

Revue de presse

Les résidents retrouvent Sarah l'animatrice pour échanger autour des articles du journal Sénior Hebdo. Ce journal spécialement conçu pour les personnes âgées associe information et divertissement. Sa lecture est facile et propose du contenu positif.



Quiz Parfumé

La représentante de la marque CHOGAN est venue réaliser un quiz sur les parfums. Sous forme de jeu ludique, les résidents ont pu apprendre d'avantage sur les senteurs et la fabrication de parfums.



AU SEIN DE L'UNITÉ PROTÉGÉE

Atelier sensoriel

Au sein de l'unité protégée, Isabella a proposé un temps de relaxation aux résidents. Dans un espace apaisant et à l'écart de la vie de l'unité, les résidents ont pu, un à un, profiter d'un temps de détente accompagné de musique douce, de lumière tamisée et de massages sensoriels.



Jus de fruits convivial

Dégustons un jus de fruit fait maison !

Les résidents épluchent et coupent des pommes, des bananes, du citron, des kiwis, des ananas... A l'aide d'une centrifugeuse, nous récupérons le bon jus de ses fruits et le dégustons tous ensemble.



EVÈNEMENT

Les anniversaires du mois

Chaque dernier mardi du mois, nous fêtons les anniversaires du mois en musique.

Pour cela, Gilles est venu nous interpréter les plus grandes chansons de la variété française. Après cette animation, les résidents célèbreront les anniversaires en dégustant un bon gâteau réalisé par notre chef de cuisine Véronique.



ÉVÈNEMENT

Concours Miss Grand-Mère

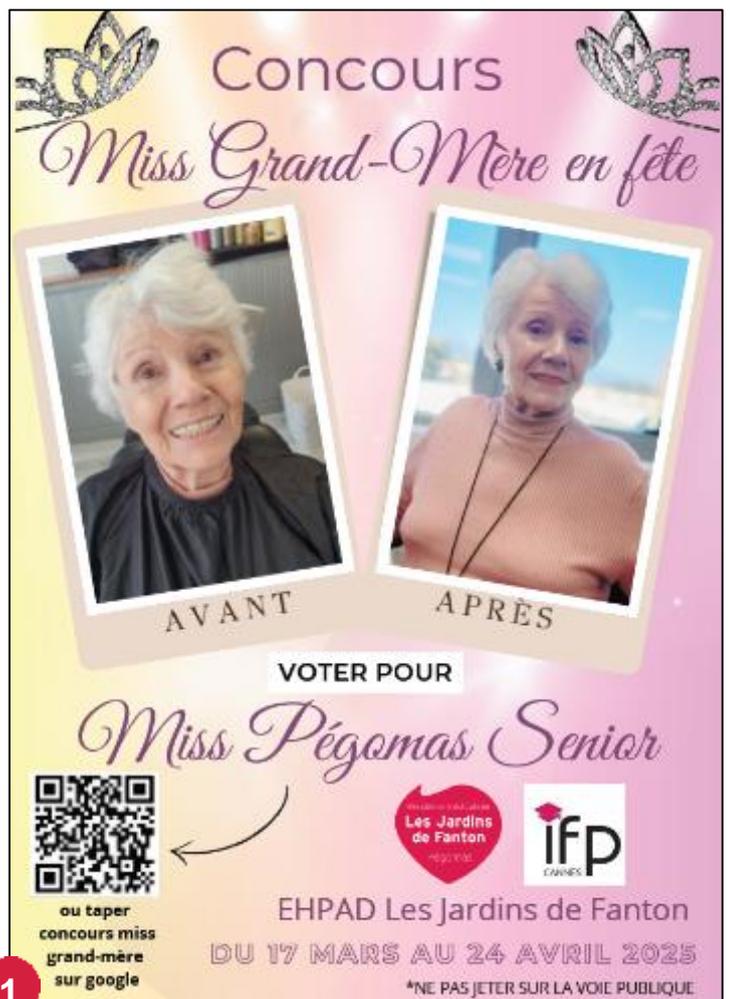
C'est avec une grande joie et une immense fierté que nous annonçons l'élection de Mme Leclech en tant que **Miss Grand-Mère en Fête** du département ! Après plusieurs semaines de compétition, de sourires et d'échanges chaleureux, Mme Leclech a su conquérir le cœur des votants. Mais l'aventure ne s'arrête pas là ! En effet, Mme Leclech représentera fièrement notre département lors des élections régionales de **Miss Grand-Mère en Fête**, qui ont débuté le **31 mars**. Ce sera une nouvelle étape de cette belle aventure.

Appel aux votes :

Nous encourageons tous les habitants de notre département à soutenir Mme Leclech dans cette nouvelle étape de son parcours. Les votes pour les élections régionales ouvrent le **31 mars** et se termineront le **10 avril à 20h00**, et chaque voix compte pour faire briller notre belle région au niveau national.

Les votes se déroulent sur le site <https://missgrandmere.adnm.fr/>

Nous vous encourageons à voter et à partager cette information avec vos proches. 😊



Concours
Miss Grand-Mère en fête

AVANT APRÈS

VOTER POUR

Miss Pégomas Senior

ou taper
concours miss
grand-mère
sur google

Les Jardins de Fanton

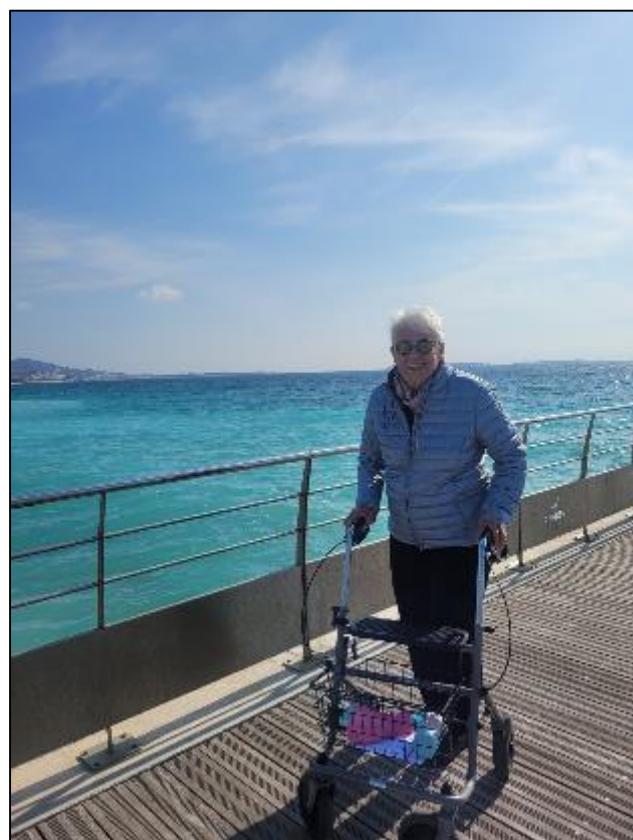
ifp

EHPAD Les Jardins de Fanton
DU 17 MARS AU 24 AVRIL 2025
*NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LES SORTIES EXTÉRIEURES

Sortie au bord de mer

Jeudi 14 mars, les résidents sont allés se balader sur le bord de mer de Cannes la Bocca. Les résidents ont pu profiter du beau soleil.

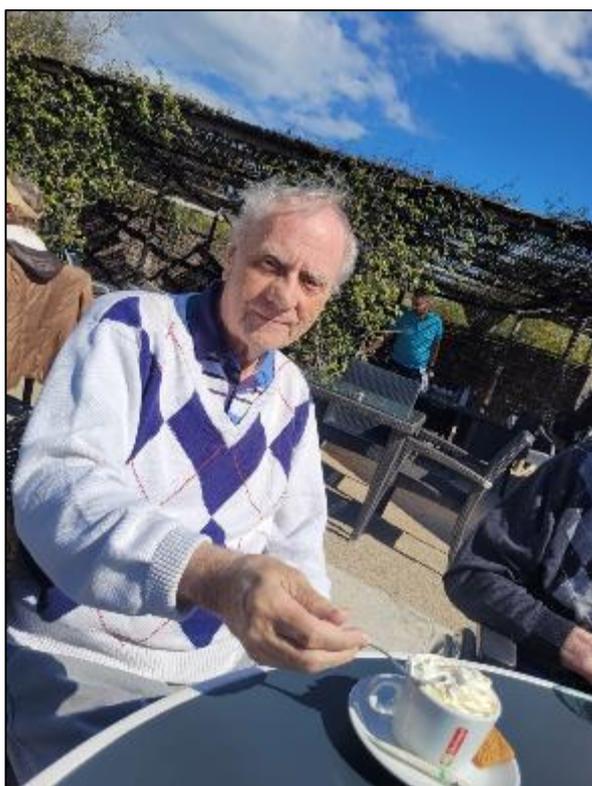


LES SORTIES EXTÉRIEURES

Parc Robinson

Nous sommes sortis avec les résidents des différents étages au parc Robinson afin de nous promener au bord de la Siagne.

Nous avons pu ainsi profiter de la douceur hivernale. Une pause gourmande au café « La Guinguette » près du bord de l'eau a été proposée aux résidents.



MOMENT POÉTIQUE



Notre victoire

Le printemps nous offre les réjouissances
Que nous attendions avec impatience.
La nature aiguise nos sens
Nous préparant à de nouvelles danses.

Vive le mois de Mars,
Ce n'est pas une farce
Fin de l'hégémonie masculine
Un jour de victoire féminine.

Nous découvrons avec surprise,
La femme serait-elle comprise ?
Une journée pour nous remercier,
Notre indépendance
serait-elle récompensée ?

Les rimeuses de Fanton

Anniversaires



Ce mois-ci, nous fêterons l'anniversaire de :

Noms	Dates	âges	Etages
M. GUERARD Jean	03/04	86 ans	3 ^{ème}
M. VERFAILLIE Francis	09/04	55 ans	2 ^{ème}
M. MARCHAND Jean-Claude	10/04	73 ans	1 ^{er}
Mme OGUILLARD Yvette	15/04	92 ans	2 ^{ème}
Mme SERRA Thérèse	20/04	89 ans	1 ^{er}
Mme LOPEZ Jacqueline	22/04	85 ans	1 ^{er}
M. CHAUDET Phillipe	29/04	75 ans	3 ^{ème}

happy birthday



PROGRAMME

Les rendez-vous du mois d'Avril !



Jeudi 03 avril : Sortie hebdomadaire

10h15 : Suivant le temps, les résidents se rendent au marché, au bord de la mer, au parc Robinsons ou à la boulangerie.

Lundi 07 avril : Atelier céramique

14h30 : Salon des saveurs

Mardi 08 avril : Spectacle « Les années âge tendre »

14h30 : Hall de la résidence

Vendredi 11 avril : Office religieux

14h30 : Salle d'animation du 3^{ème} étage

Mercredi 16 avril : Yoga du rire

14h30 : Salon du 3^{ème} étage

Jeudi 18 avril : Journée à thème : ITALIE

Repas et quiz sur l'Italie

Lundi 21 avril : Spectacle musical avec Zinzin

14h30 : Hall de la résidence

Jeudi 24 avril : Réalité virtuelle

14h30 : Salle d'animation du 3^{ème} étage

Jeudi 24 avril : Sortie au marché de Pégomas

10h15 : Inscription à l'accueil

Mardi 29 avril : Les anniversaires du mois

14h30 : Hall de la résidence

**Résidence
Les Jardins de Fanton**
Ateliers bénévoles



Vous avez une passion ?

faites le nous découvrir en
devenant bénévole au sein
de l'établissement.



Conseil de la Vie Sociale

Représentants des résidents



Mme PASCALIDES
Nicole
Présidente



M. DUPONT
Henri
Titulaire



Mme LIBARDI
Sylvie
Suppléante



Mme BONARDI
Jacqueline
Suppléante

Représentants des familles



Mme
ROMILLAT
Sandra

Représentants des salariés



Emmanuelle
DALBERA
Responsable
Hôtellerie
Suppléante



Isabella
ROMANO
Aide-soignante
Titulaire

A la résidence

Bon à savoir



WIFI RESIDENCE : DVIQUEST

MOT DE PASSE : Bienvenue

Prenez rendez-vous à l'accueil

Coiffeur

Cathia coiffure

le lundi et le jeudi
de 14h00 à 17h00

Pédicure

M. Cyrille Confavreux

1 fois toutes les 3 semaines

Vos interlocuteurs sont joignables :

Directrice

Mme Tafanel

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00
dir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Médecin Coordinateur

Dr Bourgeois

Le jeudi toute la journée et le samedi de 09h00 à 12h00

IDEC

Béatrice

Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00
idec-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

A la résidence

Bon à savoir



Adjointe de direction

Séverine

Du lundi au vendredi de 09h00 à 18h00

adir-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Responsable hébergement

Emmanuelle

Du lundi au vendredi de 08h30 à 16h30

hotellerie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Animatrice

Sarah

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

qualivie-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Psychologue

Marie

Le lundi et mardi de 9h à 18h30

psy-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Psychomotricien

Antoine

Le mardi et jeudi de 8h30 à 17h00 et le vendredi de 14h00 à 16h30

reeduc2-jardins-fanton-pegomas@domusvi.com

Mots Mêlés



www.fortissimots.com

AMER
ANTIOXYDANT
AZTEQUES
BEURRE
BLANC
BROWNIES
CABOSSE
CHARLOTTE

CONCHAGE
COTEDIVOIRE
FORASTERO
GANACHE
GHANA
GIANDUJA
NOIR

NOUGATINE
OEUF
PAQUES
PATE
STIMULANT
THEOBROMINE
TRINITARIO

Retrouvez Le mot mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

	9		1	8		6		2
		5					9	
		2	9		7			3
	3	1			5		6	
6		8		9		4		5
	7		2			9	3	
7			8		3	5		
	5					3		
2		3		4	9		1	

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 111702 - Niveau Facile

Solutions des jeux

Le mot-mystère est : **CHOCOLAT**

3	9	7	1	8	4	6	5	2
4	1	5	6	3	2	8	9	7
8	6	2	9	5	7	1	4	3
9	3	1	4	7	5	2	6	8
6	2	8	3	9	1	4	7	5
5	7	4	2	6	8	9	3	1
7	4	6	8	1	3	5	2	9
1	5	9	7	2	6	3	8	4
2	8	3	5	4	9	7	1	6

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 111702 - Niveau Facile

A BIENTÔT !

**Rendez-vous le
05 mai 2025 pour
découvrir nos
prochaines aventures !**

Domus 
En toute confiance